

## 加州地震预警公众工具包

[加州州长应急服务办公室 \(Cal OES\)](#) 邀请加州公民和游客参加加州地震预警举办的“避免措手不及”的地震早期预警认识提高活动。

地震可能而且将会发生在整个加州的任何地方。加州地震预警在现有资源的基础上，额外提供一些免费工具—MyShake应用程序，安卓地震警报和无线紧急警报 (WEA)—以为用户争取更多时间在地震前躲避并提醒其他人。知道如何识别警报以及在收到预警时应该如何应对至关重要。

我们还敦促个人和家庭依据其独特需求制定应急计划，包括准备特定用品（药品等）以及制定通讯计划。

如要接收抗震备灾新闻的每月更新、活动、技术以及其它资源，请在[earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 注册以获取我们的电子通讯。

以下信息可进行定制，并通过通讯、社交媒体贴文和邮件群发与朋友、家人和其他人分享。如有更多问题，请发邮件至 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov)。

### **通讯语言**

*通过电子邮件、通讯或其他渠道分享以下内容。 按需个性化。*

**您是否知道？** 大多数加州居民说，他们对于防备地震等自然灾害可以采取的措施非常了解，或有点了解，然而仍有 60% 的人非常担忧自然灾害对其家庭造成的潜在影响。为确保所有加州人都做好准备，加州应急服务办公室 (Cal OES) 近期发起了“避免措手不及”的活动，旨在提高对通过[加州地震预警](#)可免费获取的关键地震预警资源的认识。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局 (USGS)、加州大学伯克利分校 (UCB)、加州理工学院 (Cal Tech)、以及加州地质调查所 (CGS) 组成的加州综合抗震网络合作伙伴于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报 (WEA)——在紧急情况下免费发送手机通知。
- 为商业部门提供有关信息，便于规划在警报发出时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等。
- 如需更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接。

当您收到警报或感到摇晃时，应采取保护措施（匍匐在地，用手臂蒙住头部，双手抱住脖子），直到摇晃停止，并避免身处门口和窗户边。

如需了解可用资源及如何应对，请访问 [www.earthquake.ca.gov](http://www.earthquake.ca.gov)。该网页还支持注册获得每月电子通讯，为您提供关于加州地震预警系统的最新新闻和信息。

### 社交媒体（图形）

以下内容可定制，并可在个人社交页面中使用，或供组织使用，以便让更多人了解加州地震预警系统。在使用 @ 标注其他组织（推特使用 @Cal\_OES，Facebook 使用 @CaliforniaOES）时，标签 (#) 可以帮助其他人搜索信息查阅热门发文。

- 日常生活可能会让您措手不及，但不应让地震也让您措手不及！👉加州的地震预警系统资源，如#EarthquakeWarningCA，#MyShake应用程序，#安卓地震警报和#WEA，都可以帮您做好准备。访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)
- #DYK：全新的移动应用程序可以在加州#地震前发布通知以争取时间。访问[earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)获取资源来创建您的应急计划。
- 使用智能手机或普通手机接收地震预警信息，为您争取及时趴下、躲避和稳住的宝贵时间。在[earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)了解操作方式。

- 您是否做好了在加州应对#地震的准备？通过@Cal\_OES at earthquake.ca.gov获知如何借助工具和资源保持安全
- 47%的加州人没有备灾装备包，也没有为#地震🚨做好准备。要学习如何备灾并注册获取🚨地震预警🚨，请访问 earthquake.ca.gov。
- 您居住在高风险#地震区吗？访问myhazards.caloes.ca.gov 搜索并订阅地震预警。
- 地震气象是一个传说，但地震预警却不是。访问earthquake.ca.gov，下载并获得免费#地震通知。
- 您是否做好了在工作、开车、外出或与家人分开时应对地震的准备？抢先一步获得地震预警资源。访问 earthquake.ca.gov 了解更多。
- #地震备灾检查清单：
  1. 访问 earthquake.ca.gov 🖥️
  2. 通过 #MyShake 应用程序、#AndroidAlerts和 #WEA 了解地震预警
  3. 确保已启用手机上的紧急预警 📱
  4. 将地震预警添加到您的应急计划中
  5. 告诉别人！📢

## 电子邮件群发用语

以下内容可复制/粘贴到电子邮件中，方便向他人介绍有关加州地震预警系统。

您是否做好了应对地震的准备？

地震随时随地都可能发生。为帮助确保地震中个人及其家人的安全，加州应急服务办公室（Cal OES）近期发起了一次公共教育宣传活动，以提升公众对[加州地震预警系统](#)的认识。这次教育活动也包括面向公众的宣传，协助帮助他们了解地震中保持安全和降低风险的技术。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校(UCB)、加州理工学院(Cal Tech)、以及加州地质调查所(CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于2019年10月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报（WEA）——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为商业部门提供有关信息，便于规划在警报发出时的救生行动，如安全减慢公共交通系统、切断设备电源或紧急停运电梯等
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

我们鼓励您和家人以及支持网络访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 熟悉抗震资源。 规划并实践各种地震情境下的响应措施，包括特定行业的信息。 注册 MyShake 应用程序、安卓地震警报或 WEA，熟悉它们的视觉、声音和震动功能。

您也可以注册用户，每月接收电子通讯，并获取加州州长应急服务办公室网站上的关于地震预警的最新新闻和资讯、新素材、虚拟演示、社交媒体帖子和其他资源。 访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 或向 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov) 发送邮件获取更多信息。